|  |  |
| --- | --- |
| Les **6** | Relatie mondgezondheid en algemene gezondheid |
| **Bedoeling**Als zorgverlener in verpleeg- en verzorgingshuizen kom je bewoners tegen die vaak één of meerdere ziekten hebben. Deze ziekten kunnen mogelijk van invloed zijn op de mondgezondheid. Maar andersom is ook mogelijk: de mondgezondheid is van invloed op de algemene gezondheid. Vandaar dat het belangrijk is hier meer om hier als verzorgende of verpleegkundige meer over te weten. Tijdens deze bijeenkomst leren studenten meer over de relatie tussen mondgezondheid en algemene gezondheid en andersom.*Binnen het onderwijs van de mbo-VZ en mbo-V student zou in de lessen anatomie, fysiologie en pathologie een link kunnen worden gemaakt met een aantal veel voorkomende aandoeningen welke in relatie staan met de mondgezondheid en andersom.* |
| **Vooropdracht***Voor de bijeenkomst:** *Zorg voor een computer en beamer i.v.m. gebruikt PowerPoint en het gebruiken van internet.*
 |
| **Activiteit**De docent geeft een presentatie aan de hand van de PowerPoint over mondgezondheid en algemene gezondheid (Bijlage X).Bespreek de vraag:‘Wat kun je als verzorgende of verpleegkundige doen om een cliënt met een droge mond te helpen?’*Antwoord:** *Bevochtig de slijmvliezen regelmatig met water.*
* *Kauwen op suikervrije kauwgom.*
* *Kauwen op waterige producten zoals komkommer.*
* *Zuigen op tabletten of snoepje, pas alleen op met suiker i.v.m. cariës en zuur i.v.m. erosie.*
* *Verwijs de cliënt naar de tandarts of mondhygiënist voor deskundig individueel advies.*

*Evaluatie**Laat studenten nadenken over:**Met wie ga je welke informatie uit deze les delen? En op welke manier ga je deze informatie delen?**Bespreek met elkaar de antwoorden.* |
| **Resultaat** * De student kan beredeneren hoe het gebruik van medicatie, invloed heeft op mondgezondheid.
* De student kan omschrijven hoe algemene gezondheid in relatie staat met mondgezondheid.
* De student kan benoemen hoe Diabetes Mellitus, Hart en vaatziekten, Pneumonie, Reumatoïde artritis en Alzheimer van invloed zijn op mondgezondheid.
* De student kan benoemen hoe mondgezondheid Diabetes Mellitus, Hart en vaatziekten en Pneumonie kan beïnvloeden.
 |
| **Tijd**Contacttijd: 2 uurZelfstudietijd: 2 uur |
| **Literatuur*** Loveren, C. van, & Weijden, G.A. van der. (2000) Preventieve tandheelkunde. Op weg naar een doelmatige aanpak. Houten, Bohn Stafleu van Loghum.
* [*https://nl.wikipedia.org/wiki/Xerostomie*](https://nl.wikipedia.org/wiki/Xerostomie)
* *Nieuw Amerongen A. van. (2004). Speeksel, speekselklieren en mondgezondheid. Houten, Bohn Stafleu van Loghum.*
 |