

Bijlage

Voorbeeld zorgleefplan

Naam cliënt	Mix van Cliënten	Indicatie datum		Zorgleefplan vastgesteld op	
Geboortedatum		Indicatie geldig tot		Zorgzwaartepakket	
Afdeling/kamer		Nieuwe indicatie aanvragen vóór		Gemiddelde tijd	uur per week
EW'er		Datum komst cliënt/start zorg- en dienstverlening			

Algemeen doel: bieden van veilige woonomgeving en plezierig leven in aansluiting op leven voor de verhuizing naar het verpleeghuis

Zorgplan woonomgeving

LEVENSDOMEIN 1					
WOON- EN LEEF- OMSTANDIG- HEDEN	DOEL	ACTIE	DISCIPLINE	EVALUATIE DATUM	
1.1 Woonruimte en zich thuis voelen	Mevrouw voelt zich prettig en omringd door geruistellende voorwerpen	Mevrouw heeft haar knuffel en pop in haar buurt net als haar handtas. Ze wordt afgeschermd van harde geluiden en drukke bewegingen.			
	Meneer voelt zich betekenisvol en eigenaar van zijn eigen spullen in de eigen kamer en de algemene ruimte	Meneer heeft de sleutel van zijn eigen kamer. Benoemen welke spullen van hem zijn in de algemene ruimte en laten merken dat je ze mooi vindt.			
1.2 Veiligheid	Mevrouw voelt zich veilig met de beddekken omhoog	Beddekken omhoog en benoemen dat ze veilig is.			
	Meneer voelt zich niet beperkt maar wordt beschermd om gevaarlijke handelingen te doen na de heupbreuk	Als we niet naast hem kunnen zitten in 1-op-1 toezicht heeft meneer een tafelblad met daarop zijn ordners, leeg papier en pennenbak. Dit ervaart hij als zijn bureau waaraan hij zijn accountantswerk kan doen.			
1.3 Privacy en bejegening	Mevrouw wil graag aangesproken worden met -tante Leen- (zoals ze bekend stond in de wijk)	Bij kennismaking mevrouw Jansen zeggen, in groepen vragen hoe ze aangesproken wil worden, en bij bekenden aanspreken als Tante Leen.			

Zorgplan participatie

LEVENSDOMEIN 2				
MENTAAL WELBEVINDEN, AUTONOMIE	DOEL	ACTIE	DISCIPLINE	EVALUATIE DATUM
2.1 Dagritme	Leefstijl gewoonten worden overgenomen uit hoofdstuk 6 van verhalenbundel en uit levensloopbeschrijving van familie	Werken volgens leefroute. Bespreken van wensen (en evt. veranderingen aan de hand van verhalenbundel).		
2.2 Dagbesteding	Mevrouw wil graag onder de mensen zijn als observant	Mevrouw heeft vaste plek in de kamer waar ze zicht heeft op anderen. Ze wordt gevraagd om mee te doen maar als ze dat niet wil, worden activiteiten waar mogelijk in haar buurt gedaan.		
	Sprekten over of doen van hobby's waar mogelijk. Hobby's overgenomen uit haar levensloop en verhalenbundel	Zie weekprogramma. Heeft breiwerk in haar kast liggen.		
2.3 Sociaal leven	Mevrouw houdt niet van grote groepen, alleen als er gezongen wordt	Neemt deel aan zangbijeenkomsten, gaat naar optredens maar heeft verder een rustig plekje in de woonkamer.		
	Mevrouw hecht grote waarde aan en is trots op haar omaschap (wet niet dat ze overgrootmoeder is)	Praten over haar familie bijv. aan de hand van verjaardagskalender en verhalenbundel of foto's op kamer Bespreken hoe je goede oma kunt zijn Maken van verjaardagskaarten en deze aan de eerste contactpersoon geven voor verspreiding.		

Zorgplan mentaal welbevinden

LEVENSDOMEIN 3				
MENTAAL WELBEVINDEN, AUTONOMIE	DOEL	ACTIE	DISCIPLINE	EVALUATIE DATUM
3.1 Ondersteuning eigen (levens)invulling	Zijn werk was zijn leven	Hij geniet ervan om met zijn 'werk' bezig te zijn: het maken van rekensommen.		
	Hij gaat graag naar de kerk en wil dan voorganger zijn (was ouderling)	Meneer leest voorafgaand aan de dienst een gedicht voor door de microfoon.		
3.2 Stemming	Mevrouw ondersteunen in haar (levens)geluk, haar trots en vermijden van pijn momenten	Mevrouw praat graag over (zie ook verhalenbundel): Beter niet praten over (i.v.m. verdriet of angst): Ze wordt blij van het doen van de volgende dingen (zie ook lijst van de plezierige activiteitenmethode).		
	Mevrouw was gewend om bij verdriet of woede hard te gaan werken (copingstijl: vermijnd)	Geef haar een taakje (poetslap, bezem etc.) Als je merkt dat ze uit haar hum is.		
3.3 Eigen identiteit	Mevrouw is trots op:	Bij kennismaking mevrouw Jansen zeggen, in groepen vragen hoe ze aangesproken wil worden en bij bekenden aanspreken als Tante Leen.		
	Ze omschrijft zichzelf als...	Praten over... of dingen laten doen die daarmee verband houden. Haar vragen naar meningen die te maken hebben met hoe zij zichzelf ziet.		

Zorgplan lichamelijke zorg

LEVENSDOMEIN 4				
LICHAMELIJK WELBEVINDEN, GEZONDHEID	DOEL	ACTIE	DISCIPLINE	EVALUATIE DATUM
4.1 Vocht en voeding	Meneer eet zoals hij dat gewend was	Tafel uitgebreid dekken met voor elke gang ander bestek. Versus: Mevrouw in haar stoel laten zitten voor de tv en daar eten serveren.		
	Eet voldoende om gewicht op peil te houden	Zie hoofdstuk 7 verhalenbundel voor recepten die ze zelf graag klaarmaakte Praat eerst aan de hand van haar eigen kookboeken voordat je haar wat te eten geeft.		
4.2 Lichaamsverzorging	Mevrouw is gewend om niet te douchen of te baden. Ze wast zich graag aan de wastafel	Niet dwingen om te douchen maar wel elke dag aanbieden i.v.m. incontinentie. Ondersteuning bieden met wassen onderlichaam.		
	Accepteert hulp ondanks schaamte en agitatie bij fysieke nabijheid	Bij afwijzing niet doorzetten, na 5 minuten weer proberen, of: geen keuze laten in hulp krijgen, maar wel in de wijze waarop: "Ik kom u helpen, zal ik uw haren ook doen of alleen uw onderlijf" (liefdevol directief benaderen).		
4.3 Lichamelijke functies/ mogelijkheden	Meneer hecht grote waarde aan zijn uiterlijk, was gymleraar	Hem stimuleren om naar de fysio te gaan door te prikkelen met het gymlokaal en aan te geven dat hij weer spieren mag gaan kweken.		
	Mevrouw vindt haar beenamputatie heel erg omdat ze niet meer kan dansen. Over haar borstamputatie spreekt ze niet. Ze lijkt hier weinig hinder van te ondervinden	Bij verdriet, haar verdriet benoemen, zeggen dat je het snapt en dat ze best mag huilen. Daarna pas haar spreuk oplezen boven haar kamerdeur (beter iets verliezen dan het nooit gehad te hebben).		

Handtekening cliënt	Handtekening zorgvertegenwoordiger	Handtekening eindverantwoordelijke zorgverlening van HWW Zorg
	Naam	Naam