

Uitnodigingsbrief

Interactieve cursus Zorgen voor ZIN bij dementie



Plaats, Datum

Geachte heer, mevrouw,

Zingeving is belangrijk in het leven: iedereen heeft behoefte aan doelen, waarden, erkenning voor wie je bent, het gevoel dat je er toe doet. Door dementie komen deze behoeften vaak in het gedrang. Om mantelzorgers en mensen met dementie daarbij te ondersteunen, is er in opdracht van Vereniging Het Zonnehuis (www.vereniginghetzonnehuis.nl) een cursus ontwikkeld door Ideon (www.ideon-dementie.nl) in het kader van het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen (www.netwerklevensvragen.nl).

Wij nodigen u en uw naaste met dementie van harte uit aan deze cursus deel te nemen.

Aan deelname zijn wel/geen kosten verbonden.

Wat kunt u verwachten?

Deze cursus bestaat uit drie modules van elk drie bijeenkomsten. U wordt hierbij gevraagd om aan de volledige cursus / 1e / 2e / 3e module deel te nemen.

- In de eerste module leert u de beperkingen kennen die voortkomen uit de verschillende vormen van dementie. Ook leert u in de schoenen te staan van mensen met dementie en hoe u hen op dat moment het beste kunnen helpen. En de wijze waarop de relatie een gelijkwaardig karakter blijft behouden.
- In de tweede module leert u omgaan met het voortdurende rouwproces dat dementie met zich meebrengt; bij voortschrijdende dementie beleven naasten en degene met dementie immers gevoelens van verlies en afscheid. U leert hoe u in dit proces de verbondenheid met elkaar kunt blijven bewaren en hoe u steun kunt vinden voor uzelf en uw naaste met dementie.
- In de derde module leert u welke stappen u kunt ondernemen om u voor te bereiden op de toekomst, hoe u ervoor kunt zorgen dat u en uw naaste nog zo veel mogelijk houvast kunnen ontlenen aan vertrouwde rollen.

De bijeenkomsten zijn zo opgezet dat u en uw naaste met dementie eerst ieder apart bijeenkomen: mantelzorgers 1 ½ uur en mensen met dementie 1 uur, om aansluitend gedurende een half uur uw ervaringen met elkaar te delen.

De bijeenkomsten met mensen met dementie worden begeleid door (invullen naam en functie) verzorger. De bijeenkomsten met mantelzorgers worden begeleid door (invullen naam en functie)

We hopen dat u geïnteresseerd bent in deelname aan deze cursus. Zo ja, dan willen we u vragen of u het bijgevoegde antwoordformulier wilt opsturen naar

Bij voorbaat hartelijk dank voor uw deelname.

(naam en functie organisator)

De cursus vindt plaats in (locatie)

De cursus vindt plaats op (data),

telkens van (tijd) tot (tijd: in totaal 2 uur) voor mantelzorgers.

Mensen met dementie beginnen om (tijd) aan / eindigen om (tijd) met hun bijeenkomst.

Achtergrondinformatie

Waarom: zorgen voor zin?

In de komende twintig jaar verdubbelt het aantal mensen met dementie. Dementie wordt dus een steeds belangrijker aandachtspunt, zowel in de intra- als in de extramurale zorg, binnen het welzijnswerk en in informele netwerken.

Dementie is een ziekte van voortdurende geestelijke aftakeling die ingrijpt in iemands hele leven.

Door vergeetachtigheid en andere cognitieve beperkingen verliest men steeds meer de controle. De toekomst wordt onzeker en men vindt evenmin houvast in zijn dagelijks bestaan omdat men constant geconfronteerd wordt met falen en blanco plekken in het geheugen. De dementie gooit het hele leven overhoop van zowel de mensen met dementie zelf als hun naaste omgeving. Het is een constant rouwproces waarbij men elkaar steeds meer verliest. In die zin is dementie naast een neurologisch syndroom ook een existentieel syndroom: het raakt de zin van het bestaan.

Project

Mensen met dementie voelen zich niet meetellen en niet gehoord, hun naasten voelen zich vaak overbelast. Uit onderzoek van Ideon (2010) bleek behoefte aan aandacht voor zingeving van mensen met dementie onder professionals en informele zorgverleners. Vereniging Het Zonnehuis heeft i.s.m. het Humanistisch Verbond, Ideon, LOC Zeggenschap in zorg, Reliëf en Vilans deze signalen opgepakt en onder de vlag van het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen vormgegeven in het project 'Zorgen voor ZIN bij mensen met dementie'. Dit project heeft tot doel de deskundigheid in zorgen voor zin bij mensen met dementie te vergroten bij professionals en informele zorgverleners. Dit om de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun naasten te vergroten. Hiermee sluit dit project aan bij de algemene doelstelling van het Expertisenetwerk Levensvragen en Ouderen: namelijk dat aandacht voor levensvragen/zingeving een geïntegreerde dimensie moet zijn van goede kwaliteit van zorg en welzijn.

Uitkomsten van het project

Inmiddels is het onderzoek afgerond. De resultaten zijn of worden gepubliceerd in Gerōn - u kunt de cursusbegeleider vragen om een afdruk van deze artikelen. Een van de conclusies is, dat het vooral van belang is om mantelzorgers te ondersteunen bij zingeving aan het leven, ook, omdat dat een positieve uitwerking heeft op de mensen met dementie. Om zowel mensen met dementie als hun mantelzorgers daarin te ondersteunen en op weg te helpen is deze interactieve cursus ontwikkeld.

Antwoordformulier

cursus "Zorgen voor zin bij dementie"



U kunt dit antwoordformulier opsturen naar:

.....

Graag neem ik deel aan de cursus "Zorgen voor Zin bij dementie".

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Telefoon:

Handtekening:

U zult door één van onze medewerkers worden gebeld voor het maken van nadere afspraken.
Nogmaals hartelijk dank voor uw deelname!