



Caregiver Reaction Assessment (CRA)

Toelichting

De CRA-D (Dutch) is een instrument voor het meten van de ervaren zorglast bij de partner. Het belicht zowel de positieve als negatieve aspecten van de zorgverlening. Dit instrument is geschikt voor gebruik bij ieder type hulpvrager, doordat het niet ziektespecifiek is. De vragenlijst is in 5-10 minuten in te vullen.

De CRA bestaat uit 24 stellingen, welke zijn op te delen in vijf categorieën:

1. Verstoring van de eigen werkzaamheden/activiteiten (vraag 1,7,14,16, 20);
2. Financiële problemen (vraag 22, 23, 24);
3. Tekort aan steun van de familie (vraag 3, 9, 11, 13, 17);
4. Gezondheidsproblemen (vraag 2, 5, 8, 18);
5. Eigenwaarde (vraag 4, 6, 10, 12, 15, 19, 21).

De mantelzorger geeft aan in hoeverre hij of zij het met deze stelling eens is. Er wordt gebruik gemaakt van een 5-puntsschaal. De antwoorden krijgen de volgende score:

- Heel erg mee oneens: 1
- Mee oneens: 2
- Mee eens noch oneens: 3
- Mee eens: 4
- Heel erg mee eens: 5

Let op:

Voor items 2, 3, 15, 21 en 22 geldt precies de omgekeerde score waardering (1= heel erg mee eens, 5= heel erg mee oneens).

De scores worden per categorie opgeteld. Voor categorie 1 tot en met 4 geldt: hoe hoger de Totaalscore, hoe meer negatieve reacties op het zorgen voor de partner. Voor schaal 5 geldt: hoe hoger de totaalscore, hoe meer positieve reacties op het zorgen voor de partner. Per categorieën wordt een conclusie getrokken over de ervaren zorg.

Vragenlijst

Wij willen proberen te begrijpen hoe u het geven van zorg aan uw partner ervaart en hoe dit invloed heeft op uw dagelijkse leven. Hieronder worden u een aantal uitspraken voorgelegd. Wij willen graag weten of u zich kunt vinden in deze uitspraken. Het gaat daarbij om de **afgelopen week**. Wilt u steeds één antwoord aankruisen.

1. Veel van mijn activiteiten zijn gericht op de zorg voor mijn partner

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

2. Ik ben gezond genoeg om voor mijn partner te kunnen zorgen

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens



3. Met het hele gezin zorgen we voor mijn partner

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

4. Zorgen voor mijn partner is belangrijk voor mij

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

5. Zorgen voor mijn partner kost al mijn energie

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

6. Ik zorg graag voor mijn partner

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

7. Ik moet dikwijls mijn werk of bezigheden onderbreken om voor mijn partner te zorgen

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

8. Mijn gezondheid is erop achteruit gegaan sinds ik voor mijn partner zorg

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

9. Ik heb het gevoel dat mijn familie mij links laat liggen sinds ik voor mijn partner zorg

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

10. Zorgen voor mijn partner geeft me een goed gevoel

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens



11. Het is heel moeilijk hulp van andere gezinsleden te krijgen bij het zorgen voor mijn partner

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

12. Ik beschouw het als een voorrecht om voor mijn partner te zorgen

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

13. Anderen laten de zorg voor mijn partner geheel op mij neerkomen

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

14. Sinds ik voor mijn partner zorg heb ik een aantal dingen moeten schrappen

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

15. Ik heb er de pest over in dat ik voor mijn partner moet zorgen

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

16. Door de voortdurende onderbrekingen is het moeilijk om tijd vrij te maken voor ontspanning

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

17. Mijn familie heeft de zorg voor mijn partner aan mij alleen overgelaten

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens



18. Sinds ik voor mijn partner zorg, lijkt het alsof ik altijd moe ben

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

19. Ik wil graag voor mijn partner zorgen

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

20. Sinds ik voor mijn partner zorg, ga ik minder bij familie/ vrienden op bezoek

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

21. Ik zal nooit in staat zijn voldoende zorg te geven om terug te doen wat mijn partner voor mij heeft gedaan

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

22. De financiële middelen zijn toereikend

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

23. Het is moeilijk om de zorg voor mijn partner te betalen

- heel erg mee oneens
- mee oneens
- mee eens noch oneens
- mee eens
- heel erg mee eens

Literatuur

- Given CW, Given B, Stommel M, Collins C, King S, Franklin S. The caregiver reaction assessment (CRA) for caregivers to persons with chronic physical and mental impairment. *Res Nurs Health* 1992;15:271-83.
- Nijboer C, Triemstra M, Tempelaar R, Sanderman R, van den Bos GAM. Measuring both negative and positive reactions to giving care to cancer patients: psychometric qualities of the Caregiver Reaction Assessment (CRA). *Soc Sci Med* 1999;48:1259-69.